



REGULAMIN XXIII EDYCJI CZWARTKÓW LA „Wiosna 2017” – OPEN

- 1. CEL:**
 - promowanie systematycznej pracy, prowadzącej do osiągnięcia wartościowych rezultatów sportowych
 - tworzenie przekonań o pozytywnym wpływie ruchu na stan zdrowia człowieka
- 2. ORGANIZATORZY:**
 - Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Świeciu
 - Szkoły Podstawowe miasta i gminy Świecie
 - Klub Sportowy „Wda” w Świeciu

3. TERMINY ZAWODÓW: WIOSNA 2017

27.04.2017 godzina 12⁰⁰ – stadion KS „Wda” w Świeciu – Czwartek

10.05.2017 godzina 12⁰⁰ – stadion KS „Wda” w Świeciu – Środa

12.05.2017 godzina 12⁰⁰ – stadion KS „Wda” w Świeciu – Piątek

16.05.2017 godzina 12⁰⁰ – stadion KS „Wda” w Świeciu – Wtorek

25.05.2017 godzina 12⁰⁰ – stadion KS „Wda” w Świeciu – Czwartek **FINAŁ**

*terminy mogą ulec zmianie, o których poinformujemy

4. UCZESTNICTWO – REGULAMIN:

Konkurencje:

Szkoły Podstawowe: bieg 60m, bieg 300m, bieg 600m DZ, bieg 1000m CH, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłka palantową

Gimnazjum i starsi: bieg 100m, bieg 300m, bieg 600m K, bieg 1000m M, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (3kg K, 5kg M), rzut oszczepem (500g K, 600g M), rzut dyskiem (0,75g K, 1kg M)

- **Organizacja otwartych zawodów lekkoatletycznych dla Szkół Podstawowych, Gimnazjum i Szkół Ponadgimnazjalnych (plus Senior) – prawo startu**
- Szkoły Podstawowe biorą udział we współzawodnictwie Ogólnopolskim „Czwartków LA” i do punktacji zalicz się udział minimum w 5 zawodach + finał m/g w wybranej konkurencji
- Zawodnik SP może startować w dwóch konkurencjach – jedna biegowa: 60m, 300m lub 600m DZ/1000m CH i jedna techniczna: skok w dal, skok wzwyż lub rzut piłka palantową, zawodnik GIM konkurencja biegowa: 100m lub 600m K/1000m M plus start w konkurencji technicznej – nie można startować w dwóch konkurencjach biegowych (zawodnik może startować jako reprezentant szkoły pod opieką nauczyciela i zgody rodziców)
- Szkoły średnie i starsi uczestniczą w dowolnych wybranych dwóch konkurencjach
- Karta zawodnika SP (protokół) wg załączonego wzoru musi być wypełniona pismem drukowanym (CZYTELNIE) **z dokładną datą urodzenia**, GIM i starsi zapisują się bezpośrednio u sekretarza konkurencji
- Dopuszcza się zgłoszenie zawodników podczas przeprowadzania konkurencji na poszczególnych stanowiskach u sekretarza wybranej konkurencji
- Wykluczony jest udział osób z przeciwwskazaniem do zajęć w-f
- Szatnie na obiekcie służą jako przebieralnie i organizator nie ponosi odpowiedzialności za straty materialne
- Zobowiązuje się wszystkich nauczycieli do zapewnienia bezpieczeństwa dzieci biorących udział w zawodach oraz prowadzenie kontroli nad zachowaniem się podopiecznych w czasie, jak i po zawodach
- Na płycie boiska przebywają tylko **aktualnie startujący zawodnicy**, nauczyciele, trenerzy i rodzice nie mają prawa przebywać na płycie boiska
- Rozgrzewki prowadzi należy na bocznym boisku
- Nauczyciele przed pierwszymi zawodami podpiszą oświadczenia, że dzieci są ubezpieczone w szkole i posiadają zgodę rodziców na udział w zawodach
- Udział w zawodach jest dobrowolny
- Organizator pokrywa koszty przyjazdu Szkół Podstawowych oraz Gimnazjów z terenu gminy Świecie czterech „Czwartków LA” – 27.04.2017, 10.05.2017, 16.05.2017, 25.05.2017

